

DZIELNICOWY OŚRODEK SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ MIRÓW

Harmonogram zajęć - 2.12.2019 r. – 31.12.2019 r.

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota			
08:00-9:00	8:00 – 14:00 Mamy czas dla Was • integracja, • pomoc w sprawach urzędowych • wymiana książek	8:00 – 12:00 Mamy czas dla Was • integracja, • pomoc w sprawach urzędowych • wymiana książek	8:00 – 12:00 Mamy czas dla Was • integracja, • pomoc w sprawach urzędowych	8:00 – 12:00 Mamy czas dla Was • integracja, • spotkania tematyczne • pomoc w sprawach urzędowych • wymiana książek	8:00 – 14:00 Mamy czas dla Was • integracja, • spotkania tematyczne • pomoc w sprawach urzędowych • wymiana książek	9:00 – 15:00 Zajęcia sportowo - rekreacyjne	9:00 – 12:00 Język angielski dla dzieci		
09:00-10:00		12:00 – 16:00 Podnoszenie kompetencji cyfrowych • Komputer • Telefon • Internet	12:00 – 13:30 Szkoła Budżetu Domowego	12:00 – 16:00 Podnoszenie kompetencji cyfrowych • Fotografia				14:00 – 16:00 “Zosia SAMOSIA” Zajęcia praktyczno-techniczne	12:00 – 15:00 Język angielski dla dorosłych
10:00-11:00			13:30 – 16:30 Psychoedukacja/ konsultacje indywidualne						
11:00-12:00									
12:00-13:00									
13:00-14:00									
14:00-15:00	14:00 – 16:30 Trening Umiejętności Psychospołecznych								
15:00-16:00									
16:00-17:00									
17:00-18:00	16:30 – 18:00 Nordic Walking start siłownia plenerowa ul. Morenowa			16:30 – 18:00 Zajęcia sportowo – rekreacyjne Szkoła Podstawowa nr 27, ul. Rozdolna 5					



**DOSL
MIRÓW**

ZAJĘCIA



**ZAJĘCIA
BEZPŁATNE**

DOSL Mirów, ul. Złota 47, 42-202 Częstochowa, tel. 517 504 501

www.stowarzyszeniepodajdalej.pl/dosl-mirow

Projekt pn. „Częstochowa silna dzielnicami” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

CZĘSTOCHOWA

Beneficjent:
Gmina Miasto Częstochowa
ul. Śląska 11/13, 42-217
Częstochowa

Realizator DOSL Mirów:
Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym
„Podaj Dalej!”
ul. Złota 47, 42-202 Częstochowa



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

